

A close-up photograph of a basketball's textured surface, showing a diagonal white stripe running across it. The lighting highlights the dimpled pattern of the ball.

ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ

ОПШТИ ТИП ВЕЖБИ 4

*ВЕЖБА БР. 1 ЗАГРЕВАЊЕ

<https://www.youtube.com/watch?v=0USGeszMumM>

*ВЕЖБА БР.2 ТРЕНИНГ У КУЂНИМ УСЛОВИМА

<https://www.youtube.com/watch?v=nFOuWCiKs30>

*ВЕЖБА БР.3 ИСТЕЗАЊЕ

<https://www.youtube.com/watch?v=C8eGV23KO0A>

Напомена: Минимум два пута недељно !!!

email: gagimatke@gmail.com